

## **SORTIE CURLING DU SAMEDI 12 JANVIER 2019 A THÔNEX**

Le samedi 12 janvier 2019, le Curling club de Genève organise les portes ouvertes de l'année. J'y joue depuis plus de 15 ans et je suis skip/capitaine d'une équipe. Je vous propose d'encadrer spécifiquement notre groupe. Si nous sommes 8 à 10, après les apprentissages de base - tenue sur la glace, déplacements -, nous pourrons créer 2 équipes pour une petite partie et si nous n'atteignons pas ce nombre, nous accueillerons le nombre manquant parmi les autres personnes présentes.

### Programme :

Rendez-vous à la halle, 13h45.

Curling, 14h -15h.

Verre éventuel à la cafétéria du club, 15 h - 15h30.

Balade au bord de la Seymaz, 15h30 - 17h.

Visite architecturale des bâtiments du 55, route Jean-Jacques Rigaud et des proches alentours, 17h-18h.

Bus n°34 pour retour au Centre Sportif Sous-Moulin, 18h23.

Restaurant des 3 communes tout près de la halle de curling, dès 18h40.

### Coûts :

Transport urbain : 3 francs par billet de bus TPG de 1 heure de validité et 2 Fr. si vous avez l'abonnement cff de demi tarif ou parking pour voiture : environ 1 Fr. de l'heure.

Curling, gratuit.

Verre éventuel, mêmes prix qu'un bistrot.

Restaurant : environ 35 Fr. en comptant les boissons. Lire ci-dessous.

### Contact :

Si c'est en avance, par Spero Slack ou par e-mail [minalim.archi@protonmail.ch](mailto:minalim.archi@protonmail.ch).

Le jour même, par sms ou par téléphone à Mina, 079 699 85 93.

### Conditions météorologiques :

Les portes ouvertes ont lieu par tous les temps car ça se passe dans une halle couverte.

En cas de pluie, nous rediscuterons du programme de la balade. Il est possible d'aller en bus jusqu'à la route de Jean-Jacques Rigaud.

En cas de neige, chacun prévoit un bonnet, des gants et de bonnes chaussures pour la balade, ça peut être sympa.

## **1. CURLING**

### Adresse :

Curling Club de Genève, Sapinda Arena, Centre Sportif Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, 1226 Thônex. Rendez-vous dans le hall d'entrée du bâtiment, nous ne pouvons pas nous manquer.

### Accès :

Par les bus n° 5 et n° 25 en partant de la gare Cornavin, environ 30 minutes de trajet. Parking P+R Sous-moulin à proximité immédiate de la halle de curling pour les conducteurs de voiture. Plusieurs places de vélos et motos dans le centre sportif de Sous-Moulin.

Matériel :

Une paire de chaussures propres type tennis et un pantalon souple, ça suffit. Néanmoins, il fait assez froid sur la glace, c'est comme sur une patinoire. Des vêtements chauds sont préférables. Certains enlèvent progressivement des couches mais mieux vaut le savoir. Il y a des vestiaires séparés femmes et hommes.

Le club prête gratuitement les semelles spéciales, le balai, les pierres, la piste de jeu. L'encadrement humain est également offert.

Durée d'essai :

Une fois sur la glace, l'essai dure au moins 30 minutes et peut aller jusqu'à 1 heure en fonction du nombre de visiteurs-euses. Pour vous donner une idée, il y a six pistes au total.

Facilités :

Si nécessaire, il y a des vestiaires de femmes et d'hommes pour vous changer, il y a des WC au rez-de-chaussée et à l'étage. Il y a un bar à l'étage qui donne une vue générale sur les pistes où il est possible de boire et manger. Le bar n'est pas ouvert tout le temps mais j'espère que le club a prévu d'ouvrir le bar pour le jour des portes ouvertes.

Dans le même complexe sportif, à 60 mètres, il y a aussi le restaurant « Les Trois Communes » où il est possible de boire ou manger.

Conditions physiques requises :

En général, il est recommandé d'être âgé au moins de 10 ans, mais dans certains cas, un enfant de 8 ans est aussi accepté. Une pierre pèse presque 20 kg, donc il vaut mieux qu'un joueur pèse au moins 35-40 kg pour que ce soit la pierre qui avance, et non la personne qui recule quand la pierre est poussée. Sinon, il est possible de jouer au curling en étant jeune, âgé, femme, homme, transgenre, avec un seul oeil, sourd, sur une chaise roulante. Le club est par ailleurs équipé d'un ascenseur et de toilettes accessibles pour chaise roulante. Il n'est pas nécessaire de savoir patiner mais ça peut aider pour être plus à l'aise sur la glace.

Informations complémentaires sur les clubs de curling en Suisse romande :

A ma connaissance, Morges, Lausanne et Neuchâtel ont leur propre halle de curling. Il y a d'autres clubs de curling qui jouent sur la glace de hockey ou en plein air, notamment en Valais, en ville ou à la montagne. Si cet essai vous plaît, il est donc possible de chercher un club près de chez vous pour continuer à jouer au curling et passer de bons hivers.

## **2. BALADE SUR LE CHEMIN DE SEYMAZ**

Après le curling, éventuellement après une boisson, je propose de rejoindre l'étape suivante en marchant le long de la petite rivière Seymaz. Environ 1 heure de balade facile.

## **3. VISITE DES ALENTOURS DES LOGEMENTS DE LA COOPERATIVE CODHA « RIGAUD »**

La réalisation récente de la coopérative CODHA à l'adresse de la route de Jean-Jacques RIGAUD 55 a reçu une distinction romande pour la qualité du projet. Comme ce site n'est pas très loin du

Centre Sportif Sous-Moulin et qu'il y a plusieurs parmi nous qui aiment l'architecture, j'ai pensé que sa visite irait bien dans notre programme.

Ici un lien pour les intéressés : <https://www.codha.ch/fr/les-immeubles-de-la-codha?id=27>

#### **4. RESTAURANT DES 3 COMMUNES**

Une fois que nous aurons fini notre balade et visite à Rigaud, nous prendrons un bus pour revenir au Centre Sportif de Sous-Moulin et au restaurant des 3 communes.

<http://restaurant3communes.ch/>

Exemples de plats sur la carte : Malacoffs à 20.50 Fr.; salade Chavignol à 23.50 Fr.; cheeseburger à 24 Fr.; fondue, 21.50 Fr.; pizza quatre saisons au feu de bois, 21.50 Fr.

Le fait de revenir au Centre Sportif de Sous-Moulin pour manger rendra service aux conducteurs pour récupérer leurs véhicules au parking P+R.

J'espère que ce programme vous séduit, que vous viendrez et que nous aurons du plaisir !

\*\*\*