

L'autisme et le trouble de l'attention n'ont pas les mêmes répercussions pour la santé mentale

de Hannah Furfaro / 6 Juin 2019

légende photo :

Lourd fardeau : les troubles psychiatriques sont présents 14 fois plus chez les adultes autistes que dans le reste de la population.

Casarsa Guru / Getty Images

Les adultes autistes ont tendance à déclarer une gamme de troubles psychiatriques différents des adultes atteints du trouble de l'attention, comme le détermine une étude de plus d'un million de personnes.

L'autisme et le TDAH se recoupent souvent, et partagent parfois des racines biologiques. Les nouvelles découvertes pourraient aider les cliniciens à repérer les troubles qui diffèrent parmi ces personnes, comme la dépression et l'anxiété, et personnaliser les traitements en fonction de ces repérages.

La schizophrénie, par exemple, est étroitement corrélée à l'autisme, mais non au TDAH, alors que la toxicomanie est fortement associée au TDAH.

“Pour donner un bon traitement, il faut absolument connaître ces schémas », explique la directrice de recherches Kari Klungsøyr, professeure en médecine à l'Université de Bergen en Norvège.

Cette nouvelle étude fournit un aperçu de la panoplie de problèmes de santé mentale spécifiques aux adultes autistes.

“La recherche portant sur les adultes avec TDAH et autisme en est toujours à ses balbutiements » affirme Tinca Polderman, professeure assistante du développement de traits complexes à l'Université de Vrije à Amsterdam aux Pays-Bas, qui n'était pas impliquée dans cette recherche. « Des efforts de qualité élevée [comme celui-ci] ont une grande valeur. »

Lien avec la psychose :

Kari Klungsøyr et ses collègues ont passé au peigne fin les archives nationales et les bases de données d'ordonnances pour trouver des informations médicales et démographiques sur 1 701 206 personnes, nées en Norvège de 1967 à 1997.

Ils ont identifié 38 636 personnes avec un diagnostic de TDAH, 7 528 avec un diagnostic d'autisme et 1 467 avec les deux diagnostics. Ils ont aussi retracé la prévalence de l'anxiété, du trouble dépressif majeur, du trouble bipolaire, des troubles de la personnalité, de la schizophrénie et de la toxicomanie parmi ces individus.

Ils ont constaté que ces six types de troubles sont 2 à 14 fois plus courants chez les adultes autistes ou avec TDAH, ou les deux cumulés, qu'ils ne le sont chez le reste de la population.

Environ 10% des autistes sont aussi schizophrènes, presque 14 fois la prévalence de la population globale. En comparaison, seuls 3% des personnes avec TDAH sont également schizophrènes.

Les troubles bipolaires sont 7 fois plus fréquents chez les personnes TDAH, et 5 fois plus que chez les autistes, de même que pour les sujets contrôles. L'anxiété, les troubles de la personnalité et les troubles de toxicomanie sont tous plus courants chez les personnes TDAH que chez les autistes.

Les adultes qui sont autistes avec TDAH sont plus susceptibles de déclarer des troubles anxieux, bipolaires ou de personnalité que ceux qui ont seulement le trouble autistique ou TDAH.

Le chevauchement génétique :

Kari Klungsøyr et ses collègues ont aussi épluché une banque de données appelée LD Hub pour analyser le chevauchement génétique entre l'autisme, le TDAH et d'autres troubles neurologiques. LD Hub a enregistré des variantes génétiques associées à 173 troubles ou caractéristiques en des études portant sur de vastes échantillons de population. Les désordres toxicomaniaques et les troubles de la personnalité ne figurent pas dans la base de données, aussi l'équipe a recherché des variantes liées à des caractéristiques proches, telles l'abus d'alcool, le névrosisme et l'extraversion.

Le TDAH partage un nombre significatif de caractéristiques liées aux troubles de la personnalité et à la toxicomanie, comme les chercheurs l'ont constaté ; l'autisme ne montre aucun chevauchement génétique particulier avec un autre trouble. Les résultats ont été rendus publics en avril dans *Biological Psychiatry*.

La pauvreté des résultats repose peut-être sur le caractère assez restreint des études de LD Hub, comme l'affirme Benjamin Yerys, professeur assistant de psychologie en psychiatrie, à l'Hôpital des Enfants de Philadelphie, qui n'était pas impliqué dans la recherche. De plus larges études sur l'association génétique pourraient révéler des liens plus étroits entre l'autisme, le TDAH et d'autres troubles.

Sources :

Solberg B.S. et al. Biol. Psychiatry – epub avant édition (2019) Extrait.

Liens internes :

Autisme et TDAH (article) :

<https://www.spectrumnews.org/features/deep-dive/decoding-overlap-autism-adhd/>

<https://www.spectrumnews.org/news/shared-genetic-pathways-underlie-autism-attention-deficit/>

Dépression :

<https://www.spectrumnews.org/news/autism-depression-takes-unusual-forms/>

Anxiété :

<https://www.spectrumnews.org/features/deep-dive/unmasking-anxiety-autism/>

Schizophrénie :

<https://www.spectrumnews.org/features/deep-dive/social-ties-autism-schizophrenia/>

Tinca Polderman :

<https://www.spectrumnews.org/author/tinca/>